

## La dernière décennie, le malheur d'Haïti et le bain

29.01.2010, Episode 22

### L'avis de Marie

Bonjour à tous, c'est Marie et je suis heureuse de vous accueillir sur mon podcast " L'avis de Marie ". Aujourd'hui, 29 janvier 2010, le podcast vous est présenté par Allianz Suisse, votre partenaire d'assurance et de prévoyance de A à Z. J'aimerais tout d'abord, puisque nous venons tout juste d'entrer dans une nouvelle décennie [1], vous parler de la dernière, vous parler de ce qui a marqué les années 2000 à 2009. Ensuite, bien sûr, j'aurai une pensée pour Haïti, et puis pour oublier ces malheurs, je vous propose un bon bain [2]. Vous êtes prêts?

Nous voilà en 2010, nous entrons dans une nouvelle décennie. Mais que reste-t-il de la dernière? Je me suis posé la question et me suis demandé quels étaient les objets, les événements qui ont marqué ma vie et notre société. Quand je repense à ces 10 dernières années, je pense à Georges Clooney et à son latte Macchiato. Je pense à l'i phone, à la Smart, au yoga, à la médecine naturelle, à IKEA, à Facebook et à internet en général. Et puis il y a surtout des changements de comportements [3]. Vous avez remarqué que les jeunes grandissent [4] de plus en plus tôt et que les adultes restent jeunes de plus en plus longtemps? Jouer à la PlayStation ou à la WI, écouter sa musique sur MP3 n'est plus une activité réservée aux plus jeunes. Les papys et les mamys [5] surfent sur internet, partent en voyage, divorcent et rencontrent un nouveau partenaire sur le net. Parlons d'internet ; depuis 10 ans, je trouve que cela a pris beaucoup de place dans ma vie et même si je trouve que cela prend parfois trop de place, je me demande tout de même comment j'ai pu vivre sans. Internet c'est formidable car c'est une fenêtre ouverte sur le monde. Grâce à cette technologie, je peux me connecter au monde entier. Pourtant il y a un phénomène surprenant : plus nos communications se développent, plus notre fenêtre sur le monde s'ouvre, et plus nous nous replions [6] sur nous-mêmes, plus nous aimons nous occuper de notre petit univers et nous construire un petit nid douillet [7]. Les Français par exemple, dépensent environ 28 % de leur salaire [8] pour la maison et seulement 9% pour les loisirs. Dans ces 28% il y a le prix du loyer [9] et le chauffage bien sûr, mais il y a aussi l'argent dépensé pour le bricolage et la décoration. Avez-vous remarqué le succès du magasin IKEA et de toutes ces émissions [10] de bricolage qui passent à la télé ? On veut créer un chez soi [11] sympathique et confortable. Pourquoi ? Peut-être parce que dehors le monde est menaçant [12]. Il y a les tsunamis, les tremblements de terre, il y a les attentats, il y a les gripes, que ce soit celle du porc ou du poulet. Alors, on préfère cultiver son jardin [13]. On fait du yoga, des stages psychologiques pour mieux s'aimer, pour trouver son bonheur. Pourquoi ? C'est comme dans la publicité de l'Oréal, " parce que je le vaux bien !". Notre " Moi " est devenu tellement important qu'on lui consacre [14] un site sur internet. Sur Facebook, par exemple, on raconte sa vie passionnante : " Suis allée dormir " ; on publie ses œuvres photographiques : "Moi et mon chat " ; on y écrit quelques réflexions philosophiques : " Je n'aime pas les lundis ". Enfin, je me demande tout de même si nous ne devenons pas un peu trop narcissiques ?

\*\*\*

" Misère, misère ! C'est toujours sur les pauvres gens que tu t'acharnes [15] obstinément [16]" Ce sont les paroles d'une chanson que chantait l'humoriste français Coluche. Je pense à cette chanson quand je pense à Haïti. Haïti, pauvre parmi les plus pauvres, a 80 % de sa population qui vit avec moins de 2 dollars par jour. Le pays allait célébrer son carnaval, mais en une minute le malheur s'est abattu [17] sur cette terre. Mardi 12 janvier à 16 h 53 (22 h 53, heure française), il y a eu un violent tremblement de terre [18] d'une magnitude 7 sur l'échelle de Richter, sur l'île d'Hispaniola qu'Haïti partage avec la République dominicaine. Mais c'est la partie occidentale et sa capitale, Port-au-Prince, avec plus de 2 millions d'habitants, qui ont été les plus durement touchées.

Il y aurait des milliers de victimes [19] et des dégâts [20] considérables [21]. Le palais présidentiel, la cathédrale, des hôpitaux, des hôtels et des écoles se sont effondrés [22] comme des châteaux de cartes. Des milliers de personnes sont dans les rues, les morts [23] et les blessés [24] sont à même le sol [25] et les secours ont des difficultés à circuler dans les rues bloquées par les débris [26] des maisons. La catastrophe a provoqué la consternation [27] dans le monde entier et des opérations d'aide internationale s'organisent.

Et moi que puis-je faire ? Je ne m'appelle pas Angelina Joli, je ne peux pas donner un million de dollars. Je ne m'appelle pas George Clooney, je ne peux pas organiser un événement public pour récolter [28] de l'argent. Mais je peux envoyer un chèque à un organisme humanitaire ou acheter le CD de la chanson " Un geste pour Haïti chérie " que le rappeur Passi, Charles Aznavour et une quarantaine d'autres célébrités françaises chantent au profit [29] des victimes.

On parle de chiffres et moi je pense toujours aux histoires personnelles de chacun. Je ne sais pas comment expliquer, mais je m'imagine que cela nous arrive, à nous, ici. Je m'imagine voir mon quotidien [30] qui tout à coup s'effondre. Je m'imagine chercher dans les débris les êtres chers. J'imagine les agressions pour quelques affaires, les vengeances [31], la peur, la violence, la douleur et j'en ai froid dans le dos [32]. Alors j'ai une pensée pour eux, et j'ai une pensée pour nous et je me dis que nous ne sommes vraiment que de petits insectes. Malgré nos technologies, nos sciences, nous sommes bien vulnérables [33] quand la terre se réveille et tremble. D'ailleurs, tremble-t-elle par vengeance ou par peur de ce que nous lui faisons subir [34] ?

\*\*\*

Je vais vous sembler bien futile [35] après cela, mais moi, pour oublier que la vie est dure, j'ai un petit rituel qui me fait me sentir mieux : je prends un bain et prendre un bain, c'est chez moi une longue préparation. D'abord, je commence par chauffer la salle de bain. Ensuite, j'allume aussi quelques bougies pour créer une jolie ambiance, puis j'installe mon lecteur I pod. Le temps que la pièce chauffe, je vais dans ma cuisine pour préparer un masque de soin à base de yaourt et de citron. C'est excellent pour la peau même si j'ai l'air [36] d'un monstre tout droit sorti d'un film d'horreur. Bien que je ne pense pas que les monstres sentent le yaourt. Quand tout est prêt, je fais couler l'eau dans la baignoire. J'y ajoute soit du sel, soit de l'huile et si j'étais Cléopâtre, j'y mettrais du lait. En attendant que la baignoire se remplisse [37], j'applique mon masque sur mon visage et un autre à base de vinaigre et d'œufs sur mes cheveux. Je précise qu'après mon bain, je me douche pour me laver et ne pas sentir la vinaigrette ! Une fois la baignoire pleine, je jette mes vêtements et je commence ma gymnastique pour entrer dans mon bain. Bizarrement il est toujours trop chaud. Alors j'y mets une jambe, la ressort et y mets l'autre, la ressort, bref cela peut prendre 5 minutes jusqu' à ce que je puisse enfin m'y allonger et en profiter. C'est là aussi généralement qu'il se passe toujours un truc. Soit la musique s'arrête et je dois en ressortir, soit le téléphone sonne et je laisse sonner. Mais un jour, j'ai eu la peur de ma vie. Alors que je venais enfin de commencer à me détendre, j'entends, tout à coup, des bruits inhabituels [38] dans la maison. Quelqu'un était entré chez moi ! Vous vous rappelez, je vous avais raconté que j'habitais dans un ancien restaurant au bord d'une route. Il faut croire que les gens ont oublié que le restaurant est fermé car souvent il y en a qui rentrent chez moi pour me demander leur chemin, pour aller aux toilettes ou pour commander un café ! D'habitude je trouve cela drôle [39], mais pas quand je suis dans mon bain ! Je vous laisse imaginer la peur que j'ai eue, la vitesse avec laquelle j'ai remis mes vêtements, sans prendre le temps de m'essuyer [40]. Le vinaigre et les œufs dans les cheveux, le yaourt sur le visage, je me suis retrouvée devant une personne qui aussi surprise que moi m'a demandé : " C'est fermé ? " " Non, non entrez, il y a une soirée carnaval ! ". Non mais je rêve ! Depuis, avant toute préparation, mon premier geste est de fermer la porte de la maison à clé !

\*\*\*

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui, je vous laisse, j'ai mon bain qui m'attend. On se retrouve dans 15 jours. Nous ferons un petit tour du côté de l'actualité qui je l'espère sera plus heureuse, je vous parlerai de carnaval et un peu de moi. N'oubliez pas de me laisser vos messages sur [www.podclub.ch](http://www.podclub.ch) et d'ici là prenez soin de vous !

## Glossar: L'avis de Marie

[1] **la décennie:** 10 ans

[2] **le bain:** prendre un bain c'est se mettre dans une baignoire remplie d'eau pour se laver

[3] **le comportement:** la façon d'être

[4] **grandir:** devenir grand, adulte

[5] **la mamy et le papy:** la grand-mère et le grand-père

[6] **se replier:** ici : se concentrer sur nous, s'intéresser à nous

[7] **douillet:** confortable

[8] **le salaire:** l'argent reçu contre un travail

[9] **le loyer:** la location, la somme payée pour habiter quelque part

[10] **l(a) émission:** programme de télévision

[11] **le chez soi:** la maison

[12] **être menaçant:** du verbe menacer, qui fait voir un danger

[13] **cultiver son jardin:** ici : se concentrer sur sa vie, sinon faire planter des légumes dans sa terre

[14] **consacrer quelque chose à:** passer du temps, donner

[15] **s'acharner:** insister, faire encore et encore

[16] **obstinément:** toujours et toujours

[17] **s'abattre:** tomber sur

[18] **le tremblement de terre:** quand la terre tremble, bouge

[19] **la victime:** la personne sur qui le malheur arrive

[20] **le dégât:** la destruction, la casse, la ruine

[21] **considérable:** très important

[22] **s'effondrer:** tomber

[23] **le mort:** le contraire du vivant, celui qui est en vie

[24] **blessé:** après un accident, si on n'est pas mort on peut être blessé, avoir une blessure, une jambe cassé par exemple

[25] **le sol:** par terre

[26] **le débris:** ici : les restes des maisons, les pierres, ...

[27] **la consternation:** plus que l'étonnement, la surprise

[28] **récolter:** ici : rassembler, réunir de l'argent

[29] **au profit de:** pour

[30] **le quotidien:** la vie de tous les jours

[31] **la vengeance:** se venger, si quelqu'un nous fait du mal, on veut lui en faire aussi, on veut faire payer

[32] **en avoir froid dans le dos:** avoir des frisson de peur

[33] **vulnérable:** faible, sans protection, fragile

[34] **faire subir:** les actes qu'on fait a quelqu'un sans lui demander son avis

[35] **futile:** légère, sans conscience

[36] **avoir l'air:** ressembler à

[37] **remplir:** ici : mettre de l'eau dans la baignoire pour qu'elle soit pleine

[38] **inhabituel:** qui n'est pas normal, pas habituel

[39] **drôle:** rigolo, ha ha ha

[40] **s'essuyer:** quand on sort de son bain, on est mouillé, donc on s'essuie avec une serviette