

Réveillon, SMS, vœux et bonnes résolutions

15.01.2010, Episode 21

L'avis de Marie

Bonjour à tous, c'est Marie et je suis heureuse de vous accueillir à mon podcast " L'avis de Marie ", le premier podcast de l'année, celui du 15 janvier 2010. Le podcast de ce jour vous est présenté par Allianz Suisse, votre partenaire d'assurance et de prévoyance de A à Z. J'aimerais tout d'abord prendre le temps de vous souhaiter à tous une bonne et heureuse année, mais avant cela je vous parlerai de mon réveillon [1], de SMS échangés ce soir-là et de bonnes résolutions [2]. Vous êtes prêts ?

" Bonne année, bonne santé " voilà ce qu'on se souhaite dès que les douze coups de minuit [3] ont sonné le soir du réveillon de la Saint Sylvestre, c'est à dire le 31 décembre à minuit. C'est un passage important pour certains, parfois on s'y prépare longtemps à l'avance [4], on organise des soirées et on est tout excités à l'idée de célébrer quelque chose de très important. Parfois on n'a rien organisé et ce qui est bien, c'est que souvent, on se retrouve à plusieurs à être dans ce cas. Alors entre gens pas très organisés, on se retrouve autour d'un bon repas en attendant minuit. Je dois dire que ces soirées spontanées [5] ont été les meilleures de ma vie. Quand j'étais plus jeune, l'année ne pouvait bien commencer qu'avec une fête. Il fallait absolument fêter le passage de la nouvelle année et puis plus tard, cette obligation [6] de faire la fête, de se souhaiter, dans un bonheur un peu forcé [7], une bonne année, a commencé à me fatiguer. Aujourd'hui, ce que j'aime, c'est me coucher de bonne heure [8] et passer le premier jour de l'année à la montagne, au grand air et dans la neige. Plus jeune, je le passais au lit et souvent me réveillais avec une tête un peu en vrac, c'est à dire une tête un peu fatiguée par les excès de la veille - eh oui, il faut que jeunesse se passe. Bien sûr qu'aujourd'hui, j'aime toujours attendre le compte à rebours : 4, 3, 2, 1, on trinque, " tchintchin ! ", " Santé ! " et on se souhaite la bonne année. " Bonne année, bonne santé, que tous vos vœux [9] se réalisent ! ". La formule orale est toujours un peu la même, mais aujourd'hui j'aime la dire avec plus de cœur. Quand sonnent les cloches, quand les rues s'animent [10] de cris de joie, j'aime bien me réserver un petit moment de solitude [11] et intime entre moi et le ciel. Et là, je négocie [12] avec la vie des souhaits plus personnels. Cette année, il y avait la pleine lune [13], le ciel était clair et là où je me trouvais, le cadre [14] était magique, les vœux n'en étaient que plus intenses. Je me suis couchée de très bonne heure, c'est là qu'on remarque qu'on vieillit [15] ! Mais le matin j'étais sur les pistes et ai profité de la neige fraîche. Le bonheur ! Alors qu'il avait neigé et plu les jours précédents [16], le premier au matin, le soleil était au rendez-vous. Ce premier janvier m'a promis une belle année.

Le soir du réveillon, dès qu'on franchit la porte de la nouvelle année, les gens qui se trouvent dans la même pièce que vous, vous adressent avec fraternité [17] tous les vœux de bonheur, de santé et à peine entend-t-on encore le dernier coup de minuit que tout ce monde se concentre sur son téléphone mobile. Incroyable non ?

Avez-vous déjà essayé de téléphoner à minuit un 31 décembre ? C'est mission impossible, même les SMS ne passent pas. Sauf erreur de ma part, j'ai lu un jour qu'il y avait 4 milliards de téléphones mobiles vendus jusqu'à ce jour. Vous imaginez 4 milliards de gens qui s'envoient des messages de bonne année. Heureusement qu'il n'est pas minuit au même moment sur la planète ! Moi je refuse de donner mes sous ce soir-là aux opérateurs, c'est à dire à ceux qui nous vendent les communications téléphoniques. Je les leur donnerai tout le long du mois de janvier ou alors j'écrirai des cartes de vœux ! J'aime beaucoup en recevoir et je crois faire plaisir en en envoyant.

Mais revenons à nos SMS, c'est vrai que c'est tout de même agréable de voir son portable inondé [18] de messages de bonne année. Les messages envoyés sont parfois assez drôles, parfois ce sont de vrais poèmes [19]. Quand j'ai reçu le premier, je me dis que la personne s'était donné du mal, c'est à dire qu'elle avait fait des efforts pour m'envoyer un message drôle, subtil et original, qu'elle avait dû y réfléchir longtemps à l'avance et même l'écrire avant d'avoir bu son champagne, afin qu'il soit prêt pour me l'expédier [20] dans la seconde qui suit minuit. Et puis, je me suis mis à douter lorsque j'ai reçu deux, puis trois fois le même message. Tout de même quel hasard de réussir à avoir la même inspiration ! C'est alors que j'ai compris - et je n'en étais qu'à mon

deuxième verre de champagne - qu'en fait il s'agissait de messages publics envoyés en série. Bon cela enlève un peu de son charme, mais enfin l'essentiel reste tout de même que l'expéditeur ait sélectionné mon numéro de téléphone !

Alors nous y voilà, c'est l'heure des vœux. Je vous souhaite - eh oui, je m'inclus [21] à ces vœux- là- la santé [22], car finalement c'est le plus important non ? Sans elle, tout le reste n'a pas de valeur [23]. Ensuite je vous souhaite l'amitié, c'est important de se savoir aimer simplement pour ce que l'on est, sans rien attendre. Bon, j'aurais pu vous dire l'amour en deuxième position, mais l'amour s'il vous quitte, vous êtes malheureux et c'est alors qu'il vaut mieux avoir des amis pour vous consoler. Donc les amis c'est plus important. Ensuite oui, je vous souhaite l'amour avec un grand A, et s'il est partagé, c'est encore mieux. Je vous souhaite aussi la conscience d'être heureux car avoir et la santé et l'amitié et l'amour devrait déjà nous faire sourire. Donc, je vous souhaite la conscience d'être et d'apprécier les choses et je vous souhaite aussi l'envie, le désir, vous savez cette chose qui nous fait avancer et qui nous donne envie de faire des choses. C'est peut-être ce qu'on appelle la joie de vivre [24] tout simplement. Alors oui, je vous souhaite à tous, tout cela. Je vous souhaite du succès dans notre travail, mais si nous pouvions travailler moins et gagner plus, ce serait mieux non ? Je vous souhaite des moments de joies partagées avec ceux qui nous sont chers et ceux qui vont le devenir. Je vous souhaite d'écouter de plus en plus nombreux nos podcasts et je me souhaite l'inspiration pour vous écrire de bons textes. Bref, je vous souhaite d'être heureux et épanouis, mais comment peut-on être heureux si on a conscience [25] de tout ce qui se passe autour de nous ? Aussi je souhaite aux Hommes de devenir un peu plus humains, je vous souhaite de devenir un peu plus respectueux des autres et de la nature, je vous souhaite la paix [26], celle dans le monde et celle dans nos cœurs. Bon j'arrête, car si cette année nous apporte tout cela, je ne sais pas ce que je pourrais vous souhaiter l'année prochaine !

En cette époque de l'année, c'est la période des promesses [27]. C'est une nouvelle année, un recommencement. On remet les compteurs à zéro, on oublie nos erreurs [28] et on se promet de devenir meilleur. En ce commencement d'une nouvelle année, on veut devenir un nouvel homme ou une nouvelle femme, c'est la raison pour laquelle on prend des résolutions. Prendre de bonnes résolutions, c'est se faire des promesses pour devenir un meilleur être humain ou avoir une meilleure vie. On se promet par exemple d'arrêter de fumer, de faire plus de sport, de téléphoner à sa mère un peu plus souvent, d'être mieux organisé, de payer ses impôts à temps, de ne pas faire son travail à la dernière minute, de faire plus attention à ses sous, de mieux manger, de moins boire. Alors au début on respecte ses engagements, l'air est encore frais [29] et les fêtes pas très loin. De toute façon on a tellement bu, mangé et fumé qu'un peu de diète ne nous fera pas de mal. Et puis, les semaines passent et le temps du renouveau est un peu passé, on s'est habitués à écrire une nouvelle date, on reprend ses habitudes de vie, on retombe dans le quotidien [30], la nouvelle année n'est pas si nouvelle que cela finalement et on en oublie ses promesses... et on se dit qu'on remet cela à l'année prochaine !

Voilà c'est tout pour aujourd'hui, je vous retrouve dans 15 jours et je vous parlerai alors des événements qui ont marqué ces dernières dix années. Je pense aussi vous faire un compte rendu de votre horoscope de 2010 et sans doute que l'actualité aura de quoi inspirer un troisième sujet. En attendant de nous retrouver, je vous invite à me laisser vos réflexions sur www.podclub.ch. D'ici là, prenez soin de vous. A bientôt !

Glossar: L'avis de Marie

[1] **le réveillon**: le jour de l'an, le passage d'une année à une autre

[2] **la résolution**: décision prise, promesse pour commencer une nouvelle année

[3] **les 12 coups de minuit**: ding dong, la cloche sonne douze fois pour annoncer minuit (24:00)

[4] **à l'avance**: avant l'heure

[5] **spontané**: pas organisé

[6] **l(a) obligation**: ce qui est nécessaire, il faut

[7] **forcé**: ici : de façon pas naturelle et spontané, quelque chose qu'on fait sans envie

[8] **bonne heure**: tôt

[9] **le vœu**: le souhait

[10] **s'animer**: devenir animé, vivant

[11] **la solitude:** être seul

[12] **négocié:** parlementer, trouver une entente ; généralement c'est dans le domaine commercial

[13] **la pleine lune:** la lune est ronde, la lune est l'astre dans le ciel qui brille la nuit

[14] **le cadre:** l'environnement, le contexte, ce qu'il y a autour

[15] **vieillir:** devenir vieille

[16] **précédent:** avant

[17] **la fraternité:** de frère, comme si on était frère

[18] **inondé:** ici : l'idée de recevoir beaucoup ; l'inondation c'est quand il pleut beaucoup et que l'eau sort de la rivière ou du fleuve

[19] **le poème:** genre littéraire qui ressemble à des chansons ; Verlaine était un poète, Goethe était un poète

[20] **expédier:** envoyer

[21] **s'inclure:** se mettre dedans

[22] **la santé:** le contraire la maladie, être en bonne santé n'est pas être malade

[23] **la valeur:** le prix, le sens de quelque chose

[24] **la joie de vivre:** être heureux de vivre, être joyeux, léger, épanoui

[25] **avoir conscience:** réaliser, voir, comprendre, réfléchir, constater

[26] **la paix:** le contraire est la guerre, la dispute, l'insécurité

[27] **la promesse:** quand on promet quelque chose, on dit quelque chose et on promet de respecter, de faire ce qu'on a dit

[28] **l(a) erreur:** la faure

[29] **frais:** froid ou tout nouveau, par exemple, le poisson est frais, il vient d'être pêché

[30] **le quotidien:** la vie de tous les jours